



ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ 27 มีนาคม 2566

ที่มา: <https://www.thairath.co.th/news/foreign/2664571?optimize=b>



สิงคโปร์เตือนภัยไข้เดงกี พบระบาด 39 คลัสเตอร์

สำนักงานสิ่งแวดล้อมแห่งชาติสิงคโปร์ (NEA) ออกแถลงการณ์ชี้แจงสถิติผู้ป่วยไข้เลือดออกเดงกีในสิงคโปร์ โดยระบุว่าตั้งแต่ต้นปีจนถึงวันที่ 24 มี.ค. ตรวจพบผู้ป่วยไข้เลือดออกเดงกีในสิงคโปร์เป็นจำนวนกว่า 2,000 คน และเฉลี่ยแล้วอัตราการติดเชื้อยังคงอยู่ที่ระดับเกิน 100 คนต่อสัปดาห์ ถือว่าระดับความเสี่ยงยังคงอยู่ในระดับสูง จากการตรวจสอบพบว่า มีการแพร่ระบาดเป็นจำนวนอย่างน้อย 39 คลัสเตอร์ในสิงคโปร์



ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ 27 มีนาคม 2566

ที่มา: <https://www.thairath.co.th/news/foreign/2664571?optimize=b>

ทั้งนี้ สำนักงานสิ่งแวดล้อมแห่งชาติสิงคโปร์ ยังเปิดเผยด้วยว่า สาเหตุของการแพร่ระบาดในขณะนี้ เป็นผลมาจากจำนวน **ยุงลาย** ในสิงคโปร์มีปริมาณเพิ่มขึ้นกว่า 16% เมื่อเทียบกับช่วงเวลาเดียวกันในปี 2565 อย่างไรก็ตาม หากไม่รีบดำเนินการควบคุม อาจส่งผลให้เกิดการแพร่ระบาดรุนแรงในปีนี้ พร้อมเชื่อว่ายอดผู้ติดเชื้อจะเพิ่มสูงขึ้นในอีกไม่กี่เดือนข้างหน้า เนื่องด้วยฤดูกาลระบาดของไข้เลือดออกแดงก็จะอยู่ในช่วงเดือน มิ.ย. ถึง ต.ค. สถิติของเอ็นอีเอ ยังระบุว่า มีผู้ติดเชื้อ **ไข้เลือดออกแดง** เป็นจำนวน 32,173 คนเมื่อปี 2565 ขณะที่สถิติสูงเกิดขึ้นเมื่อปี 2563 อยู่ที่ 35,266 คน.



ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ 27 มีนาคม 2566
ที่มา: <https://www.naewna.com/inter/720099>



เกาะติด! รายงานสถานการณ์ผู้ติดเชื้อไวรัส COVID-19 ทั่วโลก

วันจันทร์ ที่ 27 มีนาคม พ.ศ. 2566, 09.04 น.

ติดตามรายงานสถานการณ์การแพร่ระบาดล่าสุดของ ไวรัสโควิด-19 จากประเทศต่างๆ ทั่วโลก ประจำวันจันทร์ที่ 27 มีนาคม 2566 มีรายละเอียดดังต่อไปนี้...

ผู้ติดเชื้อรวม : 683,334,093

ผู้เสียชีวิตรวม : 6,826,925

รักษาหายรวม : 656,273,827



ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ 27 มีนาคม 2566
 ที่มา <https://www.dailynews.co.th/news/2116869/>



โซเชียลอัปเดต...

มาเริ่มต้นสัปดาห์ด้วยเรื่องราวดีๆ กับ "โซเชียลอัปเดต" กันดีกว่า พื้นที่ที่รวบรวมไฮไลต์ งานสังคมที่มีมาให้ส่องกันอย่างเต็มอ้อม...ส่องกันแล้วอย่าลืมแชร์กันด้วยนะ...

@ อนุทิน ชาญวีรกูล รองนายกรัฐมนตรีและรัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข และ โรเบิร์ต เอฟ. โกเดค เอกอัครราชทูตสหรัฐอเมริกาประจำประเทศไทย ให้เกียรติร่วมงานและกล่าวปาฐกถาพิเศษ เนื่องในวันสตรีสากล ซึ่งจัดขึ้นโดยบริษัท ออร์แกนอน (ประเทศไทย) จำกัด และมูลนิธิคีนันแห่งเอเชีย ในโอกาสที่ออร์แกนอนให้ทุนสนับสนุนมูลนิธิคีนันฯ เพื่อผลักดันนโยบายครอบครัวคุณภาพ ในการเสริมสร้างสุขภาพที่ดีให้แก่เด็กผู้หญิงและผู้หญิงในไทย โดยมี ดร. ซูซี่ ฟัดเลอร์ ประธานเจ้าหน้าที่ฝ่ายบริหารธุรกิจ บริษัท ออร์แกนอน จำกัด ร่วมด้วย มร. กุง คาเรล เคราท์บ็อช กรรมการผู้จัดการ บริษัท ออร์แกนอน (ประเทศไทย) จำกัด และ ปิยะบุตร ชลวิจารณ์ ประธานอำนวยการ มูลนิธิคีนันแห่งเอเชีย ให้การต้อนรับ ณ โรงแรมคิมป์ตัน มาลัย กรุงเทพฯ เมื่อเร็วๆ นี้



ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ 27 มีนาคม 2566
ที่มา <https://www.dailynews.co.th/news/2116869/>

๑ **เกษมสันต์ สุจิตโรคม ประธานเจ้าหน้าที่บริหาร บริษัท กิจเจริญ เอ็นจิเนียริ่ง อิเลคทริก จำกัด (มหาชน) หรือ KJL** ให้การต้อนรับผู้จัดการกองทุน กองทุนส่วนบุคคล บล.อินโนเวสต์เอ็กซ์ จำกัด และ Fund Manager InnovestX ในโอกาสเข้าเยี่ยมชมบริษัทฯ โดยตั้งเป้าหมายธุรกิจไปยังหลากหลายอุตสาหกรรม ไม่ว่าจะเป็น อสังหาริมทรัพย์ กลุ่มโรงพยาบาล อุตสาหกรรมพลังงานทดแทน กลุ่มอุตสาหกรรม IT และ Data Center รวมถึงเทคโนโลยี IOT ที่จะตอบสนองธุรกิจ และการต่อยอดธุรกิจสู่ยานยนต์ไฟฟ้าในอนาคต ซึ่งด้วยแผนงานที่วางไว้ทำให้บริษัทฯ มีโอกาสเติบโตทั้งในด้านกำไร และรายได้ในอัตราที่สูงต่อเนื่องกว่า 2 เท่าตัวภายในปี 2570 ณ บริษัท กิจเจริญ เอ็นจิเนียริ่ง อิเลคทริก จำกัด (มหาชน) เมื่อเร็วๆ นี้

๑ **บริษัท วีจีไอ จำกัด (มหาชน) หรือ วีจีไอ (“VGI”)** ผู้นำการตลาด Offline-to-Online (“O2O”) โซลูชันส์ ผ่านแพลตฟอร์มที่หลากหลาย ตอกย้ำวิสัยทัศน์ผู้นำโซลูชันส์แห่งอนาคต จับมือเอเจนซีโฆษณา SOUR Bangkok พาโฆษณาไทย “Whoscall: The Safety Stations” **คว้ารางวัลสุดยอดผลงานครีเอทีฟสาขา “Best Use of Audio การใช้เสียงในสื่อโฆษณาอย่างสร้างสรรค์”** ในระดับ Silver จากงาน Festival of media APAC Awards Ceremony 2023 รางวัลระดับภูมิภาคเอเชียแปซิฟิก ที่เฟ้นหาแคมเปญโฆษณาที่มีการออกแบบการสื่อสารการตลาดที่โดดเด่นและมีความเป็นสุดยอดด้านความสร้างสรรค์ในแต่ละสาขา ผ่านการประเมินและตัดสินโดยคณะกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิในวงการเอเจนซีและนักการตลาดผู้มีชื่อเสียงจากแบรนด์ดังระดับโลก



ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ 27 มีนาคม 2566
ที่มา <https://www.dailynews.co.th/news/2116869/>

๑ **EVEANDBOY (อีฟแอนด์บอย)** บิวตี้สตรีอันดับ 1 ของไทย ทุ่มงบกว่า 200 ล้านบาท จัดงานเปิดตัว “มาร์ค ตัวน” แบรินด์แอมบาสเดอร์ระดับโลกคนแรกของอีฟแอนด์บอย ภายใต้แคมเปญ “EVEANDBOY SHINING THE UNIVERSE” โดยงานแถลงข่าวในครั้งนี้ ยังมีการเปิดตัวภาพยนตร์โฆษณาที่สะท้อนว่าทุกคนสามารถเจิดจรัส เปล่งประกายแบบ มาร์ค ตัวน ได้ เพียงเข้ามาเป็นครอบครัว EVEANDBOY ที่เปรียบเสมือนจักรวาล แห่ง ความงามของทุกคน ณ ชั้น 6 โรงภาพยนตร์สกรีนเอ็กซ์ เมเจอร์ซีนีเพล็กซ์ สยามพารากอน

๒ **บริษัท เวิลด์เฟล็กซ์ จำกัด (มหาชน) (WFX)** นำโดย **จารึก เครือทราญ** ผู้จัดการ และ **สมชาย พวงดี** รองผู้จัดการโรงงาน อ.ปลวกแดง จังหวัดระยอง มอบทุนการศึกษาและ อุปกรณ์กีฬาให้กับนักเรียน โรงเรียนนิคมสร้างตนเอง 8 จังหวัดระยอง เพื่อสนับสนุนเด็กที่ เรียนดีแต่ฐานะยากจน พร้อมทั้งส่งเสริมให้เยาวชนเล่นกีฬาและออกกำลังกาย ทั้งนี้ บริษัทฯ ตระหนักถึงความสำคัญในการพัฒนาชุมชนและตอบแทนสังคม และเป็นส่วนหนึ่ง ในการส่งต่อโอกาสทางการศึกษาให้กับน้องๆ เยาวชนไทย รวมทั้งกิจกรรมการกุศลด้าน ต่างๆ ที่เป็นประโยชน์ในการพัฒนาสังคม และชุมชนอย่างต่อเนื่อง โดยกิจกรรมดังกล่าว จัดขึ้นเมื่อเร็วๆ นี้

๓ **ดร.ศักรินทร์ ภูมิรัตน ประธานมูลนิธิอาโยโนะโมะโตะ** พร้อมคณะกรรมการมูลนิธิฯ ร่วมพิธีลงนามบันทึกความเข้าใจความร่วมมือ กับ สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้น พื้นฐาน กระทรวงศึกษาธิการ, สถาบันโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล และ มหาวิทยาลัย เทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี เดินหน้าการดำเนินงานพัฒนา โรงเรียนต้นแบบอาหารและ โภชนาการในโรงเรียน S.M.A.R.T.S. Model school ภายใต้โครงการ “อาโยโนะโมะโตะ โภชนาการเพื่อเด็กไทย ก้าวไกลสร้างชาติ” เป็นเวลา 5 ปี เริ่มตั้งแต่ปี พ.ศ. 2566-2570 ด้วยงบประมาณสนับสนุนรวมทั้งสิ้น 15 ล้านบาท เพื่อพัฒนาและยกระดับการจัดการด้าน อาหารโภชนาการ และสุขภาพของนักเรียนไทยสู่มาตรฐานระดับสากลอย่างมั่นคงและ ยั่งยืน เพื่อเป็นกำลังสำคัญในการพัฒนาประเทศชาติต่อไป



ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ 27 มีนาคม 2566
ที่มา <https://www.dailynews.co.th/news/2116869/>

๑ บริษัท ไทยยูเนี่ยน กรุ๊ป จำกัด (มหาชน) ผู้นำธุรกิจอาหารทะเลระดับโลก นำโดย รตินันท์ วงศ์วิชรานนท์ หัวหน้าฝ่ายนักลงทุนสัมพันธ์ นำทัพผลิตภัณฑ์อาหารเสริมซีวิต้า (ZEAVITA) ที่ผ่านการคิดค้น วิจัย และพัฒนาเป็นนวัตกรรมใหม่ที่มุ่งใช้ทรัพยากรให้เกิดประโยชน์สูงสุด ภายใต้กลยุทธ์ SeaChange® มาร่วมออกบูธในงาน Sustainability Market 2023 ณ ตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย พร้อมมอบความรู้เกี่ยวกับผลิตภัณฑ์อาหารเสริมซีวิต้า ที่ผลิตจากปลา โดยใช้ทุกส่วนของปลาให้เกิดประโยชน์สูงสุดและเพิ่มมูลค่าให้กับธุรกิจ เกิดเป็นธุรกิจใหม่ภายในเครือไทยยูเนี่ยน และยังคงตอบโจทย์ยกระดับคุณภาพชีวิตความเป็นอยู่ของผู้คน พร้อมคืนความอุดมสมบูรณ์อันยั่งยืนให้กับท้องทะเล (Healthy Living, Healthy Oceans)

๑ กิฟฟารีน แบรินด์เพื่อสุขภาพและความงามที่ยืนหนึ่งในใจคนไทย จัดงาน Giffarine 27th Anniversary Gorgeous Gala Dinner เพื่อเฉลิมฉลองในโอกาสกิฟฟารีนครบรอบ 27 ปี และฉลองผลประกอบการรวมตั้งแต่ก่อตั้งกว่า 102,173 ล้านบาท เพื่อเป็นการต่อยอดความมั่นใจในคุณภาพแก่ผู้บริโภค โดยมี พญ.นลินี ไพบูลย์ ประธานกรรมการ บริษัท กิฟฟารีน สกายไลน์ ยูนิตี้ จำกัด, พงศ์พสุ อุณาพรหม รองกรรมการผู้จัดการ และประธานเจ้าหน้าที่เพื่อการเติบโตองค์กร บริษัท กิฟฟารีน สกายไลน์ ยูนิตี้ จำกัด, เอกกมล บุญญาภิสิทธิ์ ผู้อำนวยการสายงานการตลาด และผู้ช่วยผู้บริหารเพื่อการเติบโตองค์กร บริษัท กิฟฟารีน สกายไลน์ ยูนิตี้ จำกัด, พญ.สิริอรุณ สุกาญจนพงษ์, น.ท.นพ.จักรพงษ์ ไพบูลย์, พญ.ใจทิพย์ ไพบูลย์ และ พรลภัส ไพบูลย์ ร่วมแสดงความยินดี ณ โรงแรม คาเพลลา แบงค็อก เมื่อเร็วๆ นี้



ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ 27 มีนาคม 2566
ที่มา <https://www.dailynews.co.th/news/2116869/>

@ อธิศ รุจิรวัฒน์ กรรมการผู้จัดการ บริษัท เจเนอรัล คาร์ด เซอร์วิสเชส จำกัด ผู้ให้บริการบัตรเครดิต เซ็นทรัล เดอะวัน ร่วมกับสุรรา สุปรีย์ธิตกุล รองกรรมการบริหารฝ่ายการตลาด ธุรกิจโมบิลิตี้ บริษัท เซลล์แห่งประเทศไทย จำกัด ร่วมเติมความสุขทุกการเดินทาง กับโปรโมชั่น “T1 ช่วยเติมน้ำมัน” มอบเครดิตเงินคืน 100 บาท เมื่อเติมน้ำมันตั้งแต่ 100 บาทขึ้นไปต่อเซลสลิป ผ่านบัตรเครดิต เซ็นทรัล เดอะวัน ที่สถานีบริการน้ำมัน เซลล์ทั่วประเทศ ตั้งแต่ 1 มีนาคม ถึง 31 สิงหาคม 2566 รับเครดิตเงินคืนได้ง่ายๆ เพียงลงทะเบียนทุกวันที 1 ของเดือน ผ่านแอป UCHOOSE (สำหรับ 2,000 ท่านแรกที่ลงทะเบียนสำเร็จต่อเดือนเท่านั้น/จำกัดเครดิตเงินคืน 100 บาท ต่อเซลสลิป ต่อบัญชีบัตรหลัก ต่อเดือน (เงื่อนไขเป็นไปตามที่บริษัทกำหนด

@ ข่าวดี!!! โรงพยาบาลหัวเฉียว เปิดรับผู้ประกันตนปี 2566 เพิ่ม 10,000 ราย ให้การดูแลโดยทีมแพทย์ผู้ชำนาญการทุกสาขา อุปกรณ์ทางการแพทย์ที่ครบครันด้วยคุณภาพมาตรฐาน รองรับด้วยการขยายพื้นที่บริการคลินิกผู้ป่วยนอกและผู้ป่วยในที่กว้างขวาง อำนวยความสะดวกด้วยบริการแบบ One Stop Service อีกทั้งมอบสิทธิประโยชน์สำหรับผู้ประกันตนและครอบครัว เช่น ส่วนลดชุดตรวจสุขภาพ ส่วนลดค่าทันตกรรม เป็นต้น โดยสามารถเริ่มเปลี่ยนสถานพยาบาลได้ตั้งแต่วันที่-31 มีนาคม 2566 ผ่านทางเว็บไซต์และ Applications SSO Connect หรือติดต่อที่สำนักงานประกันสังคมทุกเขตพื้นที่ สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ แผนกลูกค้าสัมพันธ์ โรงพยาบาลหัวเฉียว โทร. 0-2223-1351 ต่อ 3126



ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ 27 มีนาคม 2566

ที่มา : <https://www.hfocus.org/content/>



สร.ห่วงเสียชีวิต วัณโรค ปละ 1 หมื่นราย วิจัยเสนอ 3 แนวทางลดอุปสรรค

วัณโรค

กระทรวงสาธารณสุข ห่วงไทยยังมีผู้เสียชีวิตจากวัณโรคมากกว่าปีละ 1 หมื่นราย ติดบัญชีประเทศที่มีผู้ป่วยรายใหม่สูงสุด วิจัยพบอุปสรรคการยุติ วัณโรค มาจาก ปัญหาวัณโรคในแรงงานข้ามชาติ เสนอ 3 แนวทางลดปัญหา เน้นคัดกรองดูแล แรงงานข้ามชาติทุกกลุ่ม สร้างความร่วมมือกับประเทศเพื่อนบ้าน

มีผู้เสียชีวิตจาก วัณโรค มากกว่าปีละ 10,000 ราย

นพ.รุ่งเรือง กิจผาติ หัวหน้าที่ปรึกษาระดับกระทรวง (นพ.ทรงคุณวุฒิระดับ 11) ในฐานะประธานคณะกรรมการ MIU (MOPH Intelligence Unit) กระทรวงสาธารณสุข กล่าวว่า วัณโรค ยังคงเป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญของไทย มีผู้เสียชีวิตจาก วัณโรค มากกว่าปีละ 10,000 ราย กระทรวงสาธารณสุขได้ประกาศแผนปฏิบัติการระดับชาติด้านการต่อต้านวัณโรค ตั้งแต่ปี 2560 มีเป้าหมายยุติวัณโรคให้ได้ภายในปี 2578 ซึ่งขณะนี้บรรลุผลในระดับหนึ่ง โดยปี 2564 ไทยสามารถออกจากรายชื่อประเทศที่มีปัญหาวัณโรคที่ร้ายแรงที่สุดในโลกได้สำเร็จ แต่ยังคงอยู่ในบัญชีรายชื่อประเทศที่มีผู้ป่วยวัณโรครายใหม่สูงสุด และมีวัณโรคร่วมกับโรคเอดส์สูงสุด โดยอุปสรรคต่อการยุติวัณโรคในไทย คือ ปัญหาวัณโรคในแรงงานข้ามชาติ ที่ประมาณการว่ามีมากถึง 4.5 ล้านคน ส่วนใหญ่เป็นแรงงานจากประเทศเพื่อนบ้านที่มีอัตราป่วยวัณโรคสูงกว่าไทย มีการย้ายถิ่นเพิ่มขึ้นจากการพัฒนาความร่วมมือทางเศรษฐกิจ ซึ่งการโยกย้ายถิ่นที่อยู่ทำงาน และกำแพงด้านภาษาและวัฒนธรรม ทำให้ไม่สามารถคัดกรองวัณโรคได้อย่างครอบคลุม อัตราการรักษาสำเร็จต่ำ อัตราการขาดยาสูงกว่าคนไทยหลายเท่า และส่งผลกระทบต่อารดูแลป้องกันวัณโรคในคนไทย



ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ 27 มีนาคม 2566

ที่มา : <https://www.hfocus.org/content/>

พัฒนาข้อเสนอการควบคุม วัคซีนโรค ในประชากรแรงงานข้ามชาติ

นพ.รุ่งเรือง กล่าวต่อว่า กระทรวงสาธารณสุข โดยทีมวิจัยด้านสังคมและสุขภาพ สำนักวิชาการสาธารณสุข จึงทำโครงการ “วัคซีนไร้รัฐกับแรงงานไร้พรมแดน : มิติสังคมวัฒนธรรมของวัคซีนโรค ในบริบทการพัฒนาประชาคมเศรษฐกิจอาเซียน กับความมั่นคงทางสุขภาพของประเทศไทย” วิจัยปัญหาและพัฒนาข้อเสนอการควบคุม วัคซีนโรค ในประชากรแรงงานข้ามชาติ ดำเนินการในพื้นที่ อ.แม่สอด จ.ตาก และ จ.สมุทรสาคร พบว่า 1.อุปสรรคในการคัดกรองวัคซีนโรค การรักษาที่ต่อเนื่อง และการป้องกันการแพร่เชื้อ คือ ปัจจัยส่วนบุคคลทั้งด้านภาษาและวัฒนธรรม การขาดความรู้เกี่ยวกับโรค การเคลื่อนย้าย ขาดการดูแลคุณภาพชีวิตและสวัสดิการที่เหมาะสมในการทำงาน ขาดความต่อเนื่องของสิทธิรักษาจากปัญหาสถานะบุคคล 2.ผู้ที่เกี่ยวข้องกับแรงงาน ทั้งเจ้าหน้าที่รัฐ นายจ้างและนายหน้าจัดหาแรงงาน ขาดความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับวัคซีนโรค จึงขาดการป้องกันตนเองอย่างเหมาะสม ละเลยการปฏิบัติตามกระบวนการคัดกรองและรักษาวัคซีนโรคตามแนวทางที่กำหนด และขาดความใส่ใจดูแลแรงงานที่มีความเสี่ยงหรือป่วยเป็นวัคซีนโรค และ 3.การได้รับยารักษาวัคซีนโรคจากระบบบริการสาธารณสุขของไทยโดยไม่ได้คิดค่าใช้จ่าย มีการติดตามต่อเนื่องโดยภาคประชาสังคม มีส่วนทำให้แรงงานข้ามชาติที่ป่วยวัคซีนโรค ให้ความร่วมมือรับการรักษาอย่างต่อเนื่องจนหายขาด

นพ.รุ่งเรือง กล่าวว่า จากผลการวิจัยจึงมีข้อเสนอแนะ คือ 1.ควรบูรณาการหน่วยงานภาครัฐ เอกชนและประชาสังคมที่เกี่ยวข้องกับแรงงานข้ามชาติ พัฒนาระบบการดูแลและป้องกันวัคซีนโรคที่ครอบคลุมประชากรแรงงานข้ามชาติทุกกลุ่ม ให้ได้รับการคัดกรองและดูแลรักษาที่ต่อเนื่อง 2.ควรร่วมมือกับองค์กรภาคประชาสังคม องค์กรระหว่างประเทศ และกองทุนโลก เพิ่มความครอบคลุมการคัดกรองโรคและให้ยารักษาวัคซีนโรคที่เหมาะสมกับแรงงานข้ามชาติอย่างทั่วถึง โดยไม่คิดค่าใช้จ่ายตามหลักสิทธิมนุษยชน และ 3.ควรร่วมกับหน่วยงานภาครัฐและองค์กรระหว่างประเทศ พัฒนาแนวทางการสร้างความร่วมมือกับประเทศเพื่อนบ้าน ด้านการควบคุมวัคซีนโรคในแรงงานข้ามชาติ ซึ่งเป็นประเด็นด้านความมั่นคงทางสุขภาพและเศรษฐกิจระหว่างประเทศ



ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ 27 มีนาคม 2566

ที่มา : <https://www.hfocus.org/content/>



กินมากแต่ไม่ถ่าย เสี่ยงเป็น ภาวะอุจจาระตกค้าง ไม่มีผลต่อปอดและหัวใจ

ภาวะอุจจาระตกค้าง

ทำความเข้าใจ ภาวะอุจจาระตกค้าง หากเกิดอาการ กินมากไม่ถ่าย ท้องอึดแน่นจนปวด ปวดหลังส่วนล่าง หายใจไม่สะดวก ปวดหลังส่วนล่าง หายใจไม่สะดวก

จากโพสต์ข้อความบนโลกออนไลน์ ระบุว่า กินมากแต่ไม่ถ่าย ท้องแข็งเป็นลำ ไม่ดุนอนไม่หลับอึดอัดแน่น ลมในท้องจะเข้าแทรกคั่นไตกะบังลมให้ปวดออกหลัง ป่วยไว้ปวดหัวใจทำงานผิดปกติ ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอมตรวจสอบกับสถาบันโรคทรวงอก กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข ยืนยันว่า ไม่เป็นความจริง



ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ 27 มีนาคม 2566

ที่มา : <https://www.hfocus.org/content/>

สถาบันโรคทรวงอก กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข ระบุถึงกรณีกินมากแต่ร่างกายไม่ถ่ายออกมา เรียกว่า ภาวะอุจจาระตกค้าง สำหรับภาวะอุจจาระตกค้าง จะมีหลายอาการประกอบกันดังนี้

- ปวดท้อง
- ท้องอืด แน่นท้อง ไม่สบายท้อง
- คลื่นไส้ อาเจียน
- มีเลือดปนอุจจาระเนื่องจากริดสีดวง
- รับประทานอาหารได้น้อย เบื่ออาหาร
- เรอเปรี้ยว ผายลมบ่อย
- ปัสสาวะบ่อยจากการที่กระเพาะปัสสาวะถูกกดทับ
- ปวดหลังส่วนล่าง หายใจไม่สะดวก เพราะอุจจาระและลมในช่องท้องมากจนไปดันกะบังลม

ส่วนข้อมูลที่ว่า กินมากแต่ไม่ถ่ายปัสสาวะไว้ปอดหัวใจทำงานผิดปกตินั้น ภาวะอุจจาระตกค้าง ไม่มีผลต่อการทำงานของปอดและหัวใจ

วิธีป้องกัน ภาวะอุจจาระตกค้าง

สำหรับการป้องกัน ภาวะอุจจาระตกค้าง สามารถฝึกได้ ทำได้ไม่ยาก เช่น

1. ฝึกขับถ่าย ต้องฝึกให้เป็นเวลาทุกวัน
2. ฝึกเบ่งถ่ายอุจจาระ หลายคนเข้าใจว่าเป็นเรื่องง่าย แต่ร่างกายต้องเบ่งถ่ายอุจจาระให้ถูกวิธี ซึ่งทำได้โดยนั่งบนโถชักโครก โค้งตัวไปข้างหน้าเพียงเล็กน้อย ใช้มือกดท้องด้านซ้ายล่างเอาไว้ วิธีนี้จะช่วยกระตุ้นลำไส้เคลื่อนตัวได้ดี แต่การฝึกขับถ่ายร่างกายต้องผ่อนคลาย ไม่ควรเกร็ง
3. ไม่กลั้นอุจจาระ ควรหาห้องน้ำและขับถ่ายทันทีที่ปวด การพยายามเบ่งอุจจาระตอนที่ยังไม่ปวดท้อง การเบ่งอุจจาระแรงจะเพิ่มแรงดันในลำไส้ เมื่อทำบ่อย ๆ ลำไส้โป่งพอง อาจเกิดริดสีดวงทวาร
4. ดื่มน้ำให้เพียงพอ การดื่มน้ำอย่างเพียงพอจะช่วยเรื่องระบบขับถ่าย แนะนำให้ดื่มน้ำ 8-10 แก้วต่อวัน โดยจิบระหว่างวัน
5. รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ เลือกผัก ผลไม้ ที่มีกากใยสูง เพราะไฟเบอร์มีประโยชน์ต่อการขับถ่าย ช่วยลด ภาวะอุจจาระตกค้าง ได้
6. เสริมด้วยอาหารกลุ่มโปรไบโอติก เช่น โยเกิร์ต นมเปรี้ยว แต่ควรเลือกชนิดที่มีน้ำตาลน้อย
7. ออกกำลังกาย นอกจากจะได้ความแข็งแรงของร่างกายแล้ว ยังช่วยให้ลำไส้ได้บีบตัว กระเพาะอาหารย่อยดีขึ้น



ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ 27 มีนาคม 2566

ที่มา : <https://www.hfocus.org/content/>

อาการท้องผูก แตกต่างจาก ภาวะอุจจาระตกค้าง

นอกจาก ภาวะอุจจาระตกค้าง อาการท้องผูกก็มีลักษณะอาการที่ใกล้เคียง และต้องคอยระมัดระวังไม่ให้เกิด สำหรับอาการท้องผูกนั้นพบได้บ่อย เมื่อลำไส้บีบตัว หรือแม้แต่เคลื่อนตัวช้าตอนที่ย่อยอาหาร จนไม่อาจขับถ่ายอุจจาระออกจากระบบทางเดินอาหาร โรงพยาบาลราชวิถี กรมการแพทย์ อธิบายถึงลักษณะอาการว่า สัญญาณเตือน ได้แก่

- การถ่ายอุจจาระน้อยกว่า 3 ครั้งต่อสัปดาห์ หรือการขับถ่ายนั้นน้อยกว่าที่เคยเป็น
- อุจจาระมีลักษณะเป็นก้อนแข็ง เป็นเม็ดเล็ก
- รู้สึกถ่ายอุจจาระไม่ออก ถ่ายอุจจาระได้ไม่สุด
- ถ่ายอุจจาระออกยาก ต้องใช้แรงเบ่ง
- มีอาการเจ็บขณะถ่ายอุจจาระ
- อาจพบอาการท้องอืด ปวดท้อง หรือปวดเกร็งบริเวณหน้าท้อง

หากพบว่า มีลักษณะอาการที่กล่าวมาข้างต้นเป็นระยะเวลานาน หรือเกิดติดต่อกัน 3 เดือน จากแค่อาการท้องผูกธรรมดาจะกลายเป็นท้องผูกเรื้อรัง ซึ่งอาการท้องผูกเรื้อรังจะรุนแรงมากจนเกิดภาวะแทรกซ้อนได้ เช่น โรคริดสีดวงทวาร เกิดแผลแตกรอบ ๆ ทวารหนัก และเกิดอาการลำไส้อุดตัน

สาเหตุท้องผูก

- อั้นอุจจาระบ่อย อั้นอุจจาระเป็นเวลานาน
- ไม่รับประทานอาหารที่มีกากใย หรือรับประทานอาหารที่มีเส้นใยไม่เพียงพอ
- ไม่ค่อยออกกำลังกาย
- การรับประทานยาบางชนิดก็มีผลให้เกิดอาการท้องผูกได้เช่นกัน เช่น ยาระงับปวด ยาลดกรด ยารักษาความดันโลหิตสูงบางชนิด ยาบำรุงที่มีธาตุเหล็ก ยาขับปัสสาวะ
- คึ้นน้ำน้อย
- น้าหนักตัวมากหรือน้อยเกินไป
- ปัญหาความเครียด มีปัญหาทางด้านจิตใจ



ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ 27 มีนาคม 2566

ที่มา : <https://www.hfocus.org/content/>

ท้องผูก รู้ก่อน ป้องกันได้

อาการท้องผูก ?
ท้องผูกเป็นอาการที่พบได้บ่อย เมื่อลำไส้มีการบีบตัวหรือเคลื่อนไหวช้าในระหว่างการย่อยอาหาร ทำให้ไม่สามารถขับถ่ายอุจจาระออกจากระบบทางเดินอาหารได้ตามปกติ

สัญญาณแจ้งเตือน

- ถ่ายอุจจาระน้อยกว่า 3 ครั้งต่อสัปดาห์ หรือน้อยกว่าปกติที่เคยเป็น
- อุจจาระมีลักษณะเป็นก้อนแข็ง เป็นขี้ตมเล็ก ๆ
- ถ่ายอุจจาระไม่ออก หรือถ่ายได้ไม่สุด
- ถ่ายอุจจาระออกได้ยาก ต้องใช้แรงเบ่งมาก
- เห็นขณะถ่ายอุจจาระ
- อาามีอาการท้องอืด ปวดท้อง หรือปวดทวารบริเวณหน้าท้อง

ทำไมถึงท้องผูก

- รับประทานอาหารที่มีเส้นใยสูง โดยเฉพาะผัก ผลไม้ และธัญพืช
- ดื่มน้ำสะอาดอย่างน้อย 8 - 10 แก้วต่อวัน
- ออกกำลังกายสม่ำเสมอ
- ขยับร่างกายเป็นเวลาในแต่ละวัน
- อย่าขี้เกียจถ่าย
- ไม่ควรใช้ยาระบายติดต่อกันเป็นเวลานาน

ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและการรับประทานอาหาร เพื่อห่างไกลอาการท้องผูก

อาการท้องผูกป้องกันได้

1. ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการใช้ชีวิตและรับประทานอาหาร เช่น การรับประทานอาหารที่มีเส้นใยสูง โดยเฉพาะผัก ผลไม้และธัญพืช
2. ดื่มน้ำสะอาดอย่างน้อย 8 - 10 แก้วต่อวัน
3. ออกกำลังกายสม่ำเสมอ
4. ขยับร่างกายเป็นเวลาในแต่ละวัน
5. ไม่ควรใช้ยาระบายติดต่อกันเป็นเวลานาน

หากอาการไม่ดีขึ้น แพทย์จะให้การรักษาด้วยการใช้ยาแบ่งออกได้หลายชนิด เช่น เส้นใยหรือไฟเบอร์ มีสารที่มีคุณสมบัติในการดูดน้ำได้ดี อุจจาระนิ่ม ถ่ายออกได้ง่าย ยาระบายกลุ่มกระตุ้น กระตุ้นจังหวะการบีบตัวของลำไส้ให้ทำงานดีขึ้น ยาระบายกลุ่มออสโมซิส ช่วยออกฤทธิ์ดูดซึมน้ำกลับเข้าสู่ลำไส้ใหญ่มากขึ้น อุจจาระจึงไม่แห้งและแข็ง ลดปัญหาการขับถ่ายออกลำบาก ยาช่วยหล่อลื่นอุจจาระ ยาเหน็บ และการสวนอุจจาระ



ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ 27 มีนาคม 2566

ที่มา : <https://www.hfocus.org/content/>



กรมอนามัย เตือน ค่าฝุ่น PM 2.5 เชียงราย พุ่งสูงกว่าค่ามาตรฐาน 9 เท่า

สถานการณ์ฝุ่น PM 2.5 ในพื้นที่ที่ ต.เวียงพางคำ อ.แม่สาย จ.เชียงราย มีค่าเฉลี่ย 24 ชั่วโมงสูงถึง 480 ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร ซึ่งสูงกว่าค่ามาตรฐานของประเทศไทย 9 เท่า และค่าแนะนำขององค์การอนามัยโลก 32 เท่า รวมทั้งเหนือ อีสานค่าฝุ่นอยู่ในระดับที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ

เมื่อวันที่ 26 มีนาคม นพ.สุวรรณชัย วัฒนายิ่งเจริญชัย อธิบดีกรมอนามัย กล่าวว่า จากการเฝ้าระวังสถานการณ์ฝุ่นละอองขนาดเล็ก ในวันที่ 26 มีนาคม 2566 เวลา 11.00 น. พบค่าฝุ่น PM2.5 สูงถึง 480 ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตรในพื้นที่ ต.เวียงพางคำ อ.แม่สาย จ.เชียงราย ซึ่งสูงกว่าค่ามาตรฐานเฉลี่ย 24 ชั่วโมงของประเทศไทย 9 เท่า และสูงกว่าคำแนะนำขององค์การอนามัยโลก 32 เท่า



ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ 27 มีนาคม 2566

ที่มา : <https://www.hfocus.org/content/>

นอกจากนี้ ยังพบอีก 11 จังหวัด ได้แก่ เชียงราย น่าน พะเยา แพร่ เชียงใหม่ ลำพูน ลำปาง แม่ฮ่องสอน บึงกาฬ หนองคาย นครพนม ยังมีค่าฝุ่นอยู่ในระดับที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ (> 91 ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร) ซึ่งสัปดาห์นี้พื้นที่ภาคเหนือและภาคตะวันออกเฉียงเหนือ โดยเฉพาะจังหวัดที่ติดกับประเทศเพื่อนบ้านยังคงมีแนวโน้มการสะสมฝุ่น PM 2.5 เนื่องจากลมนิ่ง รวมทั้ง การเผาทั้งในประเทศและจากประเทศเพื่อนบ้าน ซึ่งพบจุดความร้อนสะสมในเดือนมีนาคมสูงถึง 25,209 จุด ส่งผลให้ฝุ่น PM2.5 อยู่ในระดับที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

นพ.สุวธรรมชัย กล่าวต่อไปว่า ระดับค่าฝุ่นละอองดังกล่าว นอกจากจะส่งผลให้มีอาการต่าง ๆ เช่น แสบตา คันตา ตาแดง ระคายเคืองผิวหนัง ไอ หายใจลำบาก แน่นหน้าอกแล้ว ผู้ที่มีโรคหัวใจและระบบทางเดินหายใจ จะมีอาการที่รุนแรงมากขึ้น และหากได้รับในปริมาณมากในระยะยาว ฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM2.5 จะทำให้เกิดการอักเสบภายในร่างกาย เข้าไปทำลายระบบต่างๆ ในเซลล์ของปอด ทำให้เกิดโรคทั้งระบบหัวใจและหลอดเลือดและมะเร็งในระยะยาว

สำหรับ ข้อมูลจากการเฝ้าระวังอาการตนเองของประชาชน ผ่านระบบ 4HealthPM2.5 ในพื้นที่ภาคเหนือ ช่วงเดือน มีนาคม 2566 พบว่า ประชาชนมีอาการที่เกี่ยวข้องกับการรับสัมผัสฝุ่นถึง ร้อยละ 73.2 ซึ่งเพิ่มขึ้นมากกว่าเดือนมกราคม - กุมภาพันธ์ 2566 โดยเฉพาะในกลุ่มอายุ 5 - 14 ปี และผู้สูงอายุ

ประชาชนดูแลสุขภาพตนเอง

กรมอนามัย จึงขอให้ประชาชนเฝ้าระวังและดูแลสุขภาพตนเองโดย

- 1) ลดระยะเวลาหรืองดการออกนอกอาคารโดยไม่จำเป็น หากออกนอกบ้านให้สวมหน้ากากป้องกันฝุ่น
- 2) งดการออกกำลังกายกลางแจ้ง โดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยง ได้แก่ เด็กเล็ก ผู้สูงอายุ ผู้ที่มีโรคทางเดินหายใจและโรคหัวใจ
- 3) อยู่ในบ้าน ปิดประตูหน้าต่างให้มิดชิด หากทำห้องปลอดฝุ่นได้ ให้อยู่ในห้องปลอดฝุ่น
- 4) ดูแลสุขภาพเด็ก ผู้สูงอายุ และผู้ที่มีโรคประจำตัว สังเกตอาการ หากมีอาการรุนแรง เช่น แน่นหน้าอก หายใจไม่ออก ให้รีบไปพบแพทย์
- 5) งดการเผา และช่วยสอดส่อง ป้องกันไม่ให้มีการเผาในชุมชน